

BTTV (Bayerischer Tischtennis Verband) – Internetseite ab dem 3.2.2015:

Fit im Kopf - an und abseits der "Platte"



Erfolgreich, intelligent und wortgewandt: Christina Feierabend vom TSV Schwabhausen.
Foto: Nils Rack

Christina Feierabend im TV-Interview

Christina „Christl“ Feierabend vom Erst-Bundesligisten TSV Schwabhausen zählt als Dritte der diesjährigen „Bayerische“ aktuell und schon seit vielen, vielen Jahren zu den allerbesten und erfolgreichsten Tischtennispielerinnen Bayerns. Ihre Edelmetall-Sammlung bei Bayerischen Meisterschaften ist riesig. Bis auf Einzelgold konnte Feierabend schon alle (!) BEM-Medaillen mindestens einmal gewinnen - viele mehrfach, Gold im Doppel sogar schon schon fünfmal. Dabei ist sie kein Profi, sondern hat „nebenbei“ zwei Studiengänge abgeschlossen und verdient ihre Brötchen inzwischen als Gymnasiallehrerin in Erlangen.

Was macht die 28-Jährige so erfolgreich? Was bringt ihre Kontrahentinnen regelmäßig zur Verzweiflung? Die Rotation ihrer Bälle? Ihre Schlaghärte? Ihre schnellen Beine? Nein, nicht in erster Linie. Feierabend spielt nicht spektakulär, sie spielt intelligent. Ihr „Kopf“ ist ihre stärkste Waffe. Dazu gehören Eigenschaften wie Nervenstärke, eine stets hohe Eigenmotivation und vor allem die Fähigkeit gegnerische Schwächen, Intentionen und Laufwege blitzschnell zu identifizieren und die entsprechenden Wirkungstreffer zu setzen.

Dass sich Feierabends „Fitness im Kopf“ nicht auf das Geschehen am Tischtennistisch beschränkt, macht jetzt ein 25-minütiges TV-Interview deutlich, das Joachim Day für „Dachau TV – Das Magazin nicht nur für Stadt und Landkreis“ mit ihr geführt hat. Was sie über ihre TT-Karriere, über den Spagat zwischen Leistungssport und Schule/Studium/Beruf, über ihren Verein und seine prägenden „Figuren“ sowie ihre Teamkolleginnen zu sagen hat und was sie von verschiedensten Reform(vorhab)en im TT-Sport hält: höchst interessant! Unbedingt anschauen unter <http://www.dachau-tv.de/einzelbeitraege>.